



AU CLUB DE YOGA DU CREUSOT année 2025-2026

Quatre nouveautés cette rentrée :

- Le cours de **Raja Yoga** de **Nicoleta** (3 séances hebdomadaires : 2 le lundi à 12h30 et 17h15, et 1 le jeudi à 12h30) ;
(détails dans l'onglet *Les enseignants*)
- Le cours de **Yoga Kids** par **Nicoleta** (le mercredi à 10h30, limité à 12 enfants maximum)
(détails dans l'onglet *Les enseignants*)
- Le cours de **FlowNergy** par **Cyrielle** (2 séances hebdomadaires : 1 le lundi à 18h45, et 1 le jeudi à 15h45)
(détails dans l'onglet *Les enseignants*)
- Le cours bimensuel de **Yin Yoga** par **Carole** (le lundi à 14h)
(détails dans l'onglet *Les enseignants*)

