



## CLUB de YOGA du CREUSOT

**LIEUX DES COURS :** *Complexe aquatique du Creusot, promenade du Midi (tous cours sauf mardi soir à 18h15)  
Salle La Communale à Torcy, lieu-dit Le Vieux Saule (cours de Yoga du mardi soir)*

**RENSEIGNEMENTS :** de préférence par mail, via le site internet et au 06 84 88 90 57.

Courriel : contact e-mail via la boîte de dialogue de la page **Contact** du site internet

Site : <https://clubyogacreusot.wixsite.com/yoga-creusot/accueil>

**INSCRIPTION :** dès le premier cours de l'année, remettre au professeur :

- le bulletin d'inscription ci-dessous, complété et signé, accompagné de :
  - l'attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique, datée et signée,
  - le chèque d'adhésion au Club 2025-2026 : 17 €
  - le ou les chèques de paiement des cours pour l'année (paiement en une fois, facilité de paiement en 3 fois)
  - le document « fiche de santé et autorisation parentale » pour le cours de Yoga Kids

**TOUS LES CHÈQUES DOIVENT ÊTRE REMIS AU PROFESSEUR EN DÉBUT D'ANNÉE ET LIBELLÉS À L'ORDRE DU CLUB DE YOGA DU CREUSOT.  
VOIR DOCUMENT « TARIFS ».**

### ATTESTATION SUR L'HONNEUR - SAISON 2025-2026

Je soussigné, (civilité, nom, prénom) .....

atteste sur l'honneur que je ne présente aucune contre-indication à la pratique des activités suivantes :

Yoga, Qi Gong, Taiji Quan, Dô-in, Méditation, FlowNergy (Entourer la ou les activités choisies)

Date : signature :

### BULLETIN D'INSCRIPTION - SAISON 2025-2026

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Téléphone(s) : ..... - .....

Adresse courriel (très lisible si écrite manuellement) : .....@.....

#### **COURS HEBDOMADAIRES (1) :**

**Raja Yoga :** Lundi 12h30 – Lundi 17h15 (début des cours 15/09/2025) – Jeudi 12h30 (début des cours 18/09/2025)

**FlowNergy :** Lundi 18h45 (début des cours 15/09/2025) – Jeudi 15h45 (début des cours 18/09/2025)

**Hatha Yoga :** Mardi 9h30 - mardi 12h30 (début des cours 23/09/2025) – mardi 18h15 (début des cours 23/09/2025)

**Yoga Kids :** Mercredi 10h30 (début des cours 17/09/2025)

**Yin Yang Yoga :** Mercredi 18h00 — Mercredi 19h30 (début des cours 17/09/2025)

**Méditation :** Mardi 11h00 (début des cours 23/09/2025)

**Qi Gong :** Jeudi 9h (début des cours 18/09/2025)

**Taiji Quan :** Jeudi 10h30 (début des cours 18/09/2025)

#### **COURS BIMENSUELS (1)**

**Dô-in :** Lundi 9h30 – Lundi 15h15 (début des cours 22/09/2025)

**Yin Yoga :** Lundi 14h00 (début des cours 22/09/2025)



En signant le présent document, je reconnais avoir pris connaissance du Règlement intérieur du CYC, consultable dans son site <https://clubyogacreusot.wixsite.com/yoga-creusot/r%C3%A8glement-int%C3%A9rieur>, et en accepte les modalités.

(1) : Entourer les mentions utiles

Fait à ..... le .....

Signature