



CLUB de YOGA du CREUSOT

Complexe aquatique du Parc - Promenade du Midi - 71200 LE CREUSOT

PROCES VERBAL de l' ASSEMBLEE GENERALE

13 juin 2025 saison 2024-2025 , 19h

Maison des associations Guynemer, Salle Saint -Exupéry

L'Assemblée générale s'est tenue en présence de MM. Philippe PIGEAU, Maire de Torcy Moumen ACHOU, adjoint au maire du Creusot, chargé des sports, et de Mmes Carole CLEMENT, Cyrielle MALLET, Nicoleta TIRDEA, enseignantes Do in, Flownergy, Raja yoga.

Nous les remercions de leur présence, ainsi que les adhérents présents (18) ou ayant envoyé un pouvoir (7), soit 25 votants.

Rapport moral

Le CYC a été créé il y a plus de 25 ans, et ses statuts actuels datent du 5 juin 2000. L'article 2 des statuts (consultables dans le site Internet du Club) indique :

L'association a pour objet :

L'étude et la pratique de disciplines de développement de la personne humaine, en particulier le yoga. Sont exclues toutes activités à connotation religieuse ou politique.

Il est important de revenir de temps en temps aux sources, et l'AG en est une occasion parfaite.

Le Club, néanmoins, n'hésite pas à diversifier son offre, au gré des demandes et des opportunités que représentent les propositions des enseignants , tout en veillant à respecter ses objectifs de départ.

Le Yoga et d'autres disciplines que nous qualifions de « pratiques de bien-être » , venues d'Orient voire d' Extrême orient ont le vent en poupe, et un grand nombre de propositions a éclos dans le bassin creusotin et montcellien, permettant aux personnes qui le souhaitent de trouver un cours assez proche de chez elles.

La plupart des personnes viennent au Club pour trouver un moment d'arrêt dans leur vie, dans un emploi du temps chargé, parfois stressant, et / ou pour retrouver la communication avec leur corps. Le Club de yoga leur permet de trouver une bulle de sérénité, voire de repos de l'esprit et du corps, à travers la pratique, postures, assouplissement, respiration, méditation, relaxation.

Pour conserver ces bulles de détente, il est nécessaire que quelques personnes se chargent collectivement du travail d'administration : rechercher les enseignants, trouver des locaux,

communiquer, organiser les inscriptions, les cours, assurer la rémunération des professeurs, offrir des découvertes (balade, ateliers) ...

Le Conseil d'administration s'y attelle chaque année, et tout au long de l'année de cours.

Il est composé actuellement de 8 personnes :

Jean -Paul Perruchot, Jacqueline Noisillat, Hélène Lachée, Pascale Girard, trésorière adjointe, Annie Giachino trésorière, Véronique Bonte-Rossi présidente et secrétaire , Jacques Bevand responsable du site Internet , Sylvie Berret secrétaire adjointe.

Chacun y apporte ses compétences, sa disponibilité qui peut être variable et toujours bienvenue, sa bonne humeur, et son engagement au service des personnes désireuses de pratiquer le yoga et autres disciplines.

Comme toutes associations de nos jours, le CYC est confronté au défi du renouvellement de ses équipes administratives. Un appel à candidature, a été fait depuis quelques années, et une adhérente, cette année s'est proposée pour rejoindre le conseil d'administration.

Il s'agit de Reine DERVIER, ancienne et nouvelle adhérente, qui nous rejoint à l'occasion de son départ à la retraite. Qu'elle soit vivement remerciée.

Il sera procédé à son élection durant cette Assemblée Générale.

Pour mener à bien son action, le CYC bénéficie du soutien de la Ville du Creusot à travers le prêt de la salle de sport du Complexe aquatique. Nous remercions les élus présents ce soir pour ce soutien renouvelé chaque année, ainsi que la direction et les équipes du Complexe aquatique pour leur accueil. .

Le Club de yoga loue également la salle La Communale le mardi soir pour un cours de yoga dispensé par Elaine Garcia Alves. Nous remercions la Ville de TORCY pour cette opportunité.

Le CYC a rassemblé en 2024 -2025 159 adhérents .

La plupart sont présents dès le mois de septembre, mais les adhésions et la pratique peuvent être mises en route à n'importe quel moment de l'année.

Le Club a participé aux journées des associations au Creusot le dimanche 8 septembre, et à Torcy le samedi 14 septembre 2024

La participation à cet événement permet de rencontrer des personnes qui s'interrogent sur le yoga et les autres activités proposées par l'association, et parfois de les retrouver à la rentrée, sur les tapis.

Cours :

Yoga : hatha yoga, yin yang yoga

7 cours avec Elaine Garcia Alves, Gillian Hetherington, Marie Piaget, Fanny Turconi

Tai chi chuan : 1 cours avec Michel Croce, cours débuté l'an passé

Qi gong : 1 cours avec Michel Croce

Méditation : 1 cours avec Gillian Hetherington

Do In : 2 cours avec Carole Clément

Tous cours hebdomadaires sauf le Do In, bimensuel.

Ateliers:

Ateliers découvertes : mise à profit de l'absence de Gillian Hetherington, qui effectue un séjour en Inde chaque hiver, pour occuper ses créneaux de cours par des propositions de découvertes d'autres pratiques :

Cette année :

2 ateliers de Raja yoga (yoga de la discipline) avec Nicoleta Tirdea, et 2 ateliers de Flownergy, mise en route douce du corps, en musique, en respiration, avec Cyrielle Mallet, ont rassemblé 30 adhérents, qui ont souvent participé à 2 ateliers, ce qui fait une fréquentation de 50 personnes pour les 4 ateliers, à chaque fois on comptait entre 11 et 14 élèves par atelier.

Ateliers yin yoga

Carole Clément, qui propose des cours bimensuels de do in, a souhaité élargir sa palette et proposer la pratique au yin yoga : des ateliers en mai et juin ont donc précédé ou suivi ses cours de do in à la salle de sport du complexe aquatique, et il nous faut remercier ici la direction de l'établissement pour l'autorisation exceptionnelle qui nous a été donnée d'occuper la salle un peu plus longtemps 4 lundis de mai et juin.

Carole Clément, Cyrielle Mallet, Nicoleta Tirdea présentent leurs disciplines respectives.

La balade du CYC

Organisée le 31 mai dernier, dans le cadre d'activités bien-être, une balade de 6 km a été proposée aux adhérents, à UCHON, à travers bois, roches, sur le « chemin du facteur » : nous sommes allés à la rencontre de la petite église Saint Roch et de belles hêtraies, de quelques pierres monumentales dont la Pierre fendue. Le tout sous la conduite de Rob URIE, guide conférencier nature et patrimoine, qui officie au sein de l'Association Guides en Morvan.

Malgré les menaces d'orage, nous avons eu beau temps, 16 participants ont pu profiter des connaissances de leur guide, et échanger les leurs.

Au total de bons moments passés en groupe, à crapahuter par moments, (belles côtes et belles descentes) dans les bois, l'après-midi s'est terminé autour d'un goûter offert par le Club et préparé par l'Auberge La Croix Messire Jean qui nous a accueillis.

Des photos de cette demi-journée sont visibles dans le site Internet du CYC.

Rapport financier

La trésorerie présente à ce jour un solde créditeur de 3.719,08 €.

Le nombre d'adhérents reste stable : 159 pour cette année, 162 l'an passé.

Le montant des cotisations pour cet exercice est de 2385 €.

Détail des frais généraux :

- Les frais d'assurance s'élèvent à 568,39 €, soit une augmentation de 10,38 % par rapport à l'exercice précédent.
- La location de la salle La Communale à Torcy s'est élevée à 1260 € pour les 3 trimestres contre 966,25 € l'an passé, mais les tarifs ont été révisés et augmentés, d'où un surcoût de 30,4 %.
- En février les ateliers découvertes (2 ateliers) ont coûté 250 €.
- Une balade à Uchon suivie d'un goûter à l'auberge pour un coût total de 254,50 €
- Frais généraux de fournitures diverses (caisses de rangement, affranchissement courrier, photocopies, apéritif Assemblée Générale) : 104,53 € pour cette année.
- Le montant des diverses disciplines est de 38.306,40 €, montant qui est reversé aux intervenants sur facture délivrée par eux-mêmes.

Questions de la salle :

Recevez-vous des dons ?

Réponse : il n'a pas été proposé de don au CYC.

Tarifs des professeurs l'an prochain ?

Réponse : les tarifs seront fixés par les professeurs durant l'été, et indiqués dans le site Internet du Club lors de sa mise à jour, à la fin de l'été.

VOTES RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE, FINANCIER, ELECTION AU CA

Résultats du vote

Rapport moral **adopté à l'unanimité**

Rapport d'activités **adopté à l'unanimité**

Rapport financier **adopté à l'unanimité**

Election de Reine DERVIER au sein du conseil d'administration : élue à l'unanimité

LES PROJETS

Cet été, collaboration avec Médiathèque Christian BOBIN, pour des ateliers détente

4 ateliers, en juillet et août, financés par la Ville du Creusot :

Mardi 8 juillet hatha yoga avec Elaine Garcia Alves

Mardi 22 juillet raja yoga avec Nicoleta Tirdea

Samedi 9 août qi gong avec Michel Croce

Samedi 22 août taiji quan avec Michel Croce

A 10h 30, durée 1h 15, à l'extérieur si le temps le permet, dans la salle d'animation de la médiathèque en cas d'intempérie. Pour 12 personnes.

Départ d'une des professeures : Marie PIAGET, qui donnait des cours de hatha yoga le lundi soir nous quitte pour raisons professionnelles et personnelles. Marie n'est pas présente ce soir.

Marie et le Club de yoga s'accompagnent mutuellement depuis 8 ans, les cours de Marie sont venus remplacer ceux de Dominique Drouet à la rentrée 2017.

Nous la remercions vivement de sa présence et de son enseignement au sein du Club de yoga durant ces 8 années, et nous lui souhaitons bonne route pour la suite.

Elle sera remplacée par Nicoleta TIRDEA pour le 1^{er} cours de la soirée.

La recherche se poursuit pour trouver un enseignant pour les 2^{ème} cours de la soirée.

De nouveaux cours : sous réserve : ils ouvriront en fonction des créneaux qui seront attribués : nous n'avons pas encore la réponse à ce jour.

Ces cours **seraient** :

Yin yoga avec Carole Clément le lundi après -midi

Raja yoga avec Nicoleta Tirdea le lundi entre midi trente et une heure quarante-cinq.

Yoga enfants avec Nicoleta Tirdea le mercredi matin

Flownergy avec Cyrielle Mallet le jeudi après -midi

Les autres cours de hatha yoga, yin yang yoga, méditation, do in, qi gong, taiji quan demeurent inchangés.

Participation à la fête des associations au Creusot si cela est possible, et au Forum des associations de Torcy, les bulletins de préinscriptions ont été envoyés.

Torcy : vendredi 5 septembre 2025 de 16h à 20 h

Le Creusot : dimanche 7 septembre 2025 10-18h

Tout adhérent peut venir faire une permanence sur le stand du Club ,ne serait-ce que de 30 minutes, c'est toujours intéressant, et très bienvenu.

Nous renouvellerons autant que possible **la proposition d'ateliers découvertes en février, et celle d'une balade au printemps.**

MM. ACHOU et PIGEAU félicitent l'association pour sa bonne santé et son dynamisme, et l'assurent du soutien des communes dont ils sont les représentants.

l'Assemblée Générale 2024-25 se clôture à 19h 45, et la rencontre se poursuit avec le verre de l'amitié offert par le Club .

La Présidente

Véronique BONTE-ROSSI

La trésorière

Annie GIACHINO